

Convenio de colaboración entre [UNIR, la Universidad Internacional de La Rioja](#), y SECPAL, Sociedad Española de Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos pediátricos, un reto para las familias, profesionales sanitarios y la sociedad en general

- “La atención paliativa tiene que formar parte de todos los especialistas.”
- “Hacen falta del orden de 750 unidades de cuidados paliativos en España”
- “El 50 por ciento de los enfermos mueren con un sufrimiento evitable”
- Se demanda una unidad de cuidados paliativos infantiles con personal cualificado.
- “De 43 facultades de medicina, solo hay seis con programas formativos en cuidados paliativos.”

Madrid, 2 de octubre de 2013

D. José María Vázquez García-Peñuela, rector de [UNIR](#) (la Universidad Internacional de La Rioja) y D. Álvaro Gándara del Castillo, presidente de la **Sociedad Española de Cuidados Paliativos**, (SECPAL) firman un convenio de colaboración y formación.

Álvaro Gándara, presidente de SECPAL, afirma que hay que afrontar el problema de los cuidados paliativos no solo desde la voluntad de querer ayudar sino también con una preparación y enseñanza adecuada. “Por eso los cuidados paliativos ya están reconocidos no solo como una necesidad sino como una disciplina, una especialidad de la medicina que requiere de un periodo intenso e importante de formación.”

En este sentido el convenio suscrito establece las líneas de cooperación entre ambas instituciones para la docencia del [Máster en Cuidados Paliativos Pediátricos](#) que se imparte en la [Universidad Internacional de la Rioja, UNIR](#).

Dicho máster nace para contribuir a la formación de los profesionales que atienden a estos niños.

Los objetivos del programa son adquirir las competencias esenciales para trabajar con niños que requieren cuidados paliativos y sus familias. Y alcanzar los conocimientos y habilidades suficientes para poder desarrollar las actitudes profesionales que le van a permitir atender y cuidar a este colectivo.

El **Máster de Cuidados Paliativos Pediátricos** está dirigido a profesionales del ámbito sanitario, social y de la psicología.

Ricardo Martino Alba, experto internacional en paliativos pediátricos y [director del Máster en Cuidados Paliativos Pediátricos de UNIR](#), señala la necesidad de un enfoque multidisciplinar de profesionales que trabajen en conjunto, que pongan al niño en el centro y que atiendan sus necesidades personales.

Los cuidados paliativos pediátricos son un reto al que se enfrentan niños, familias, profesionales sanitarios y la sociedad en general.

Los profesionales de cuidados paliativos de adultos, según expertos en el tema, no tienen a veces una formación adecuada para tratar física, emocional y psicológicamente a los niños enfermos y a sus familiares. Por lo que la sociedad demanda la necesidad de cubrir esta parcela, se trata de un desafío que hay que afrontar cuanto antes. En este sentido el presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, Álvaro Gándara, señala que “en pediátrico 6 o 7 unidades serían suficientes en toda España, si están bien radicadas, si son multiprofesionales, con bastantes médicos, enfermeras y con una labor de impregnación de ir formando a los pediatras.”

¿Qué necesita un especialista en cuidados paliativos?

Primero la ciencia, la técnica, como apunta el doctor Gándara, “tienen que estudiar los tratamientos de control del dolor, los síntomas, además de formarse en habilidades de comunicación e información. Estudiar abordaje del sufrimiento, técnicas psicológicas, apoyo emocional, duelo y aprender habilidades de trabajo en equipo.”

El doctor Gándara recuerda que al paciente se le acompaña y se le ayuda durante todo el trayecto vital, sobre todo desde el momento del diagnóstico malo, como puede ser un cáncer avanzado no curable. “La respuesta que recibimos por parte del paciente es que se encuentra protegido y ayudado por un profesional que le escucha y atiende sus deseos. El paciente quiere tener el control de su enfermedad. El **experto en cuidados paliativos** tiene que coordinar toda la información que recibe el paciente para que éste pueda procesarla y de esa manera tomar una decisión. La clase médica todavía no está preparada.”

La atención paliativa tiene que formar parte de todos los especialistas, insiste **Álvaro Gándara**. “Hay una máxima en medicina que dice que curar solo curan los antibióticos y los cirujanos. Curar se cura muy poco, la prueba es que la mortalidad del ser humano sigue siendo del 100 %, salvo los que se mueren en un accidente de tráfico o un infarto fulminante, el resto va a pasar por una fase paliativa de su enfermedad. Y esto no se enseña en la facultad de medicina.”

De 43 facultades de medicina, solo hay 6 con programas formativos en cuidados paliativos, como apunta el doctor Gándara. "Esto es muy importante. El 100 por cien de los programas de estudio de las profesiones sanitarias tienen que incluir materia en cuidados paliativos. La atención paliativa implica a todos

los estamentos de las ramas sanitarias: Los médicos de cabecera, internistas, oncólogos, etc. tienen que saber cuidar a un paciente y tratar el dolor, los síntomas, y no lo saben."

Actualmente disponemos de unas **425 unidades de cuidados paliativos**, según Álvaro Gándara. "Harían falta del orden **de 750 unidades**, casi el doble de lo que actualmente hay, para dar una cobertura del cien por cien de paliativos en España. "Actualmente la cobertura es escasamente del 50% y esto significa que la mitad mueren con un sufrimiento evitable, esto significa con una atención paliativa correcta."

El doctor Gándara recuerda que el paciente quiere que seas honesto y que estés a su lado. "El paciente tiene una capacidad de adaptación asombrosa. Al final lo que quiere es despedirse de sus seres queridos. La medicina es una profesión para ayudar a los demás."

La firma de este convenio entre UNIR y SECPAL coincide con la **celebración el próximo 8 de octubre del Día Mundial de los Cuidados Paliativos**.

Departamento de Comunicación UNIR

comunicacion@unir.net

91 567 43 91 <http://www.unir.net/>

Esperanza Calderón, directora

esperanza.calderon@unir.net / comunicacion@unir.net

Silvia Ayala silvia.ayala@unir.net

Javier Picos javier.picos@unir.net



Máximo Puertas Martín

Gabinete de Comunicación

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

Tfno. 616 428 666

comunicacion@secpal.com