



Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2013

La cobertura universal de cuidados paliativos en España, inviable sin acreditación profesional, más unidades y una ley nacional

- La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) reclama con motivo del Día Mundial el cumplimiento de la Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud

- "Se está excluyendo a los profesionales de una estabilidad laboral y privando a los pacientes de la garantía de ser atendidos por los mejores profesionales", ha señalado Álvaro Gándara, presidente de SECPAL

Madrid, 11 de octubre de 2013. La situación de los cuidados paliativos en España ha mejorado en los últimos años, pero dista mucho de ser la ideal. Al nulo reconocimiento y acreditación oficial profesional, a la falta de unidades y a los problemas que la crisis ha generado en los equipos actuales, hay que unir la ausencia de una ley nacional de cuidados paliativos que legisle todos los aspectos relacionados con la atención integral al final de la vida (formación de pre y postgrado, acreditación, cobertura, etc.). Son asignaturas pendientes que la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) denuncia con motivo del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se celebra mañana sábado 12 de octubre.

Para el doctor Álvaro Gándara, presidente de SECPAL, es urgente reconocer que los cuidados paliativos son una disciplina específica que requiere de un periodo intenso e importante de formación. Sin embargo, ha lamentado, el inminente decreto de troncalidad de las especialidades médicas, que regula la formación y acreditación de todas las disciplinas médicas, ha excluido a los cuidados paliativos como Área de Capacitación Específica (ACE). Se da la paradoja de que esta acreditación por la que los profesionales llevan años luchando es una recomendación del propio Ministerio, recogida en la Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos. En la práctica, significa "excluir a los profesionales de una estabilidad laboral, y privar a los pacientes de la garantía de ser atendidos por los mejores profesionales, según Gándara.

La segunda gran asignatura pendiente, ha destacado el presidente de SECPAL, es la cobertura de los cuidados paliativos, que "todavía dista de ser la idónea, en parte por la falta de inversión en nuevos recursos y en parte por la gran incidencia que la crisis económica está teniendo sobre los equipos, llegando incluso a suprimir algunos o reduciendo sus integrantes". En este sentido, ha destacado que si actualmente disponemos de unas 425 unidades de cuidados paliativos "harían falta del orden de 750 unidades, casi el doble de lo que hay, para dar una cobertura del cien por cien de paliativos en España. En este momento llegamos escasamente al 50% y esto significa que la mitad mueren con un sufrimiento que sería evitable a través de una atención paliativa por parte de equipos específicos de cuidados paliativos".

La necesidad de una ley nacional de cuidados paliativos, que legisle todos los aspectos relacionados con la atención al final de la vida, es el otro gran paso que debe dar España, según Gándara. En ella se debe incluir, ha explicado, la formación de pre y postgrado de todas las profesiones sanitarias implicadas en paliativos, así como la acreditación y garantía de cobertura nacional, reconocida en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud. En España aproximadamente 250.000 personas cada año precisan cuidados paliativos para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida perdida a causa de una enfermedad avanzada o en fase terminal. Al lado de ellos hay al menos 500.000 cuidadores formales, que pueden llegar a sufrir con tanta o mayor intensidad que los propios enfermos.

Día Mundial 2013

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) hace estas reivindicaciones coincidiendo con la celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, con la que se pretende recordar que asistir, acompañar o comprender a quienes sufren es tarea de todos, de la sociedad completa. Distribuir adecuadamente el mensaje de los cuidados paliativos también significa contribuir adecuadamente al alivio de los demás.

Con motivo de la jornada mundial, decenas de entidades españolas han programado actos científicos y sociales, para dar a conocer esta disciplina sanitaria a la población, y para compartir en foros profesionales los últimos avances científicos.

A nivel internacional el Día Mundial de los Cuidados Paliativos es una jornada de actos coordinados para celebrar y apoyar los cuidados paliativos y de enfermos terminales en todo el mundo. El tema de este año es “Alcanzar la cobertura universal de los cuidados paliativos: Acabemos con los mitos”. La información inexacta sobre los cuidados paliativos y los enfermos terminales crea barreras para el acceso a estos servicios que son innecesarias y conllevan un mayor sufrimiento. Por eso este año la Alianza Mundial de Cuidados Paliativos propone deshacerse de mitos contraproducentes y promover una información veraz.

Mitos a derribar

SECPAL será una de las organizaciones que trabaje con motivo de este el Día Mundial por deshacerse de nociones erróneas como éstas:

MITO: Recibir cuidados paliativos significa que vas a morir pronto.

REALIDAD: Los cuidados paliativos no sólo se aplican al final de la vida. Son un enfoque integral que incluye el apoyo de los cuidadores, atención espiritual, asistencia ante el dolor y mucho más.

MITO: Los cuidados paliativos y de enfermos terminales son sólo para personas con cáncer.

REALIDAD: Todos aquellos pacientes diagnosticados con una enfermedad crónica que limite su esperanza de vida pueden beneficiarse de los cuidados paliativos.

MITO: Los cuidados paliativos sólo tratan el dolor mediante el uso de narcóticos adictivos.

REALIDAD: Los cuidados paliativos suponen una atención personal integral que incluyen cuidados psicosociales y espirituales junto con terapias para el tratamiento del dolor y los síntomas.

Desde la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) se considera que “los cuidados paliativos son esenciales para cualquier sistema nacional de salud que quiera cuidar de forma integral de aquellos que padecen las enfermedades más avanzadas. Los cuidados paliativos son adecuados para todas aquellas personas con una esperanza de vida limitada, independientemente de la enfermedad que padezcan o de su edad. Los cuidados paliativos son seguros y eficaces, y promueven la dignidad, la comodidad y el apoyo al paciente”.

Por ello la Alianza Mundial de Cuidados Paliativos, pide a todos los gobiernos que mejoren el acceso a los cuidados paliativos de las personas con enfermedades que limitan la vida mediante la integración de los cuidados paliativos en los servicios ya existentes. También urgen a estas instituciones a que se involucren en los servicios de educación pública para deshacerse de mitos contraproducentes y promover la información veraz sobre los cuidados paliativos y los enfermos terminales.

Además de una mejor integración de los cuidados paliativos en los servicios sanitarios, la comunidad mundial de cuidados paliativos y de enfermos terminales subraya la necesidad de obtener:

- una mayor formación para los profesionales sanitarios y los cuidadores;
- un mejor acceso a la medicación para el tratamiento del dolor y sus síntomas;
- la inclusión de los cuidados paliativos en las políticas sanitarias existentes
- la oportunidad de que los pacientes de la tercera edad participen en la toma de decisiones que afectan a sus cuidados.

Para conmemorar el Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2013, miles de personas de más de 70 países se reunirán en más de 1.000 actos organizados para celebrar, apoyar y difundir información sobre los cuidados paliativos y de enfermos terminales.

Alianza Mundial de Cuidados Paliativos

La Alianza Mundial de Cuidados Paliativos es una unión de organizaciones nacionales y regionales de cuidados paliativos y de enfermos terminales que reúne a personas de todo el mundo con una visión compartida sobre el acceso universal a unos cuidados paliativos de calidad.

Sobre SECPAL

La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) es una sociedad científica creada en 1992 por los pioneros de ésta disciplina sanitaria. Hoy cuenta con más de 1800 socios, pertenecientes a una amplia gama de profesiones sanitarias, y tiene sociedades federadas en prácticamente todas las comunidades autónomas.

Para más información o gestión de entrevistas: Máximo Puertas Martín / Tfno. 616428666
comunicacion@secpal.com