



Badajoz, a 16 de Junio de 2016

CARTA A ROSA MONTERO, PERIODISTA, EN RELACIÓN AL ARTÍCULO DEL PAIS SEMANAL “MORIR RABIANDO”

Estimada Rosa

En primer lugar queríamos transmitirle nuestro pesar ante la situación dura personal vivida y que, lamentablemente, miles de personas en España viven anualmente favorecida en gran parte por la falta de Recursos Específicos de Cuidados Paliativos.

Como decía Cicely Saunders* *“la manera en que muere una persona permanece en el recuerdo de quienes le acompañaron”* y, no es tolerable, en el que dicen uno de los países con la mejor sanidad del mundo, que las personas más vulnerables de nuestro sistema sanitario y sus familias sigan sufriendo como lo hacen.

Efectivamente, haciendo referencia a su escrito, los enfermos no eligen el momento de su final, ni fines de semana ni festivos. Pero tampoco un día laborable *“normal”* garantiza una atención mejor. Hay aún muchos lugares en nuestro País donde no existe ni siquiera un profesional (de la medicina, de la enfermería y, mucho menos de la psicología o del trabajo social) con formación en Cuidados Paliativos que pueda garantizar una atención adecuada.

En España existe una falta total absoluta de Cobertura y Equidad en la Atención al final de la Vida por la insensibilidad de unos gobernantes de uno u otro signo que han considerado los Cuidados Paliativos como una *“medicina de segunda categoría”*. Desde el año 2007 existe una Estrategia Nacional en Cuidados Paliativos que ha incumplido todos los buenos propósitos que se marcaron en sus inicios pero, ya sabe usted, el papel lo aguanta todo.

Creemos que no es justa su afirmación sobre *“los Cuidados Paliativos no eran tan paliativos como pensaba”* dirigida a unos profesionales que, le podemos asegurar, se dejan la piel en su día a día para aliviar el sufrimiento, muchas veces en condiciones laborales muy precarias.

Por todo ello querida Rosa y, desde su posición como periodista de un periódico de ámbito nacional, la invitaría a compartir el día a día de un Equipo de Cuidados Paliativos, visitando una Unidad Hospitalaria o acompañándonos en las visitas domiciliarias de esos pacientes y familias sufriendos, muchas veces a más de 100 km de nuestro puesto de trabajo y vea qué hacemos, cómo trabajamos, cómo tratamos de aliviar el sufrimiento, cómo ayudamos a vivir en la fase final de la vida y, también, cómo ayudamos a descansar en paz cuando llega el momento. Cómo el trabajo coordinado de muchos profesionales puede lograr que la etapa final de la vida sea algo muy distinto a lo que usted relata en su texto. Porque para nosotros, los profesionales de cuidados paliativos *“La persona importa porque es persona y seguirá importando hasta el último momento de su vida. Y hacemos todo lo posible, no*

sólo para ayudarla a morir en paz, sino sobretodo, a ayudarla a VIVIR LO MEJOR POSIBLE HASTA QUE MUERA”.

Cuando vea eso, hable de nosotros, de los paliativistas, a través de su periódico, a los gobiernos nacionales y autonómicos y trate de convencerlos de la necesidad imperiosa y urgente de la creación de Recursos Específicos de Cuidados Paliativos para que estos profesionales , debidamente formados y acreditados (algo que aún no existe), puedan llegar hasta el último rincón de España las 24h y los 365 días al año. Y, al mismo tiempo se una a nosotros en la exigencia de lo que de verdad importa: Ayudar a miles de personas y familias con la puesta en marcha de una Ley sobre la Atención al final de la Vida. Le estaríamos inmensamente agradecidos, sin duda, pero sobretodo ayudaría a más de 50.000 pacientes que este año 2016 no van a tener acceso a lo que ya no es una opción sino un derecho de todos los ciudadanos.

Rafael Mota Vargas



Presidente SECPAL

Sociedad Española de Cuidados Paliativos.

Isidro García Salvador



Presidente AECPAL

**Asociación Española de
Enfermería en Cuidados
Paliativos.**

*Cicely Saunders, pionera en el desarrollo de los Cuidados Paliativos en el Reino Unido y referencia internacional en este campo.